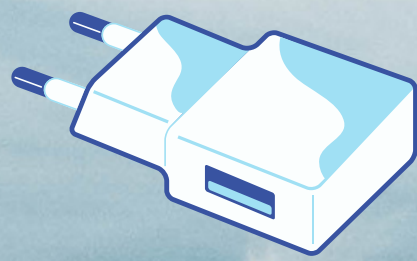


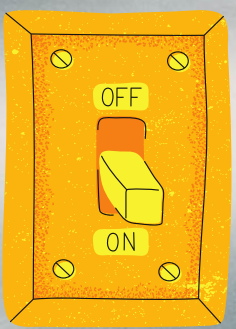
Limiter les consommations d'énergie



Ne laissez pas les appareils ou les veilles allumés en permanence



Ne laissez pas votre chargeur branché « à vide »



Fermez le plus souvent possible l'interrupteur d'alimentation de votre box et du récepteur TV



Limitez le nombre de programmes ou d'onglets ouverts et inutilisés.



Branchez vos équipements (ordinateur, imprimante, box...) sur une multiprise à interrupteur

Maîtriser le voyage et le stockage des données



Alléger ses mails



Ciblez les destinataires, nettoyez vos listes de diffusion et supprimez les pièces jointes



Optimisez la taille des fichiers que vous transmettez

Pensez à utiliser des sites de dépôt temporaire

Nettoyez régulièrement votre boîte mail et désinscrivez-vous des listes de diffusion qui ne vous intéressent plus