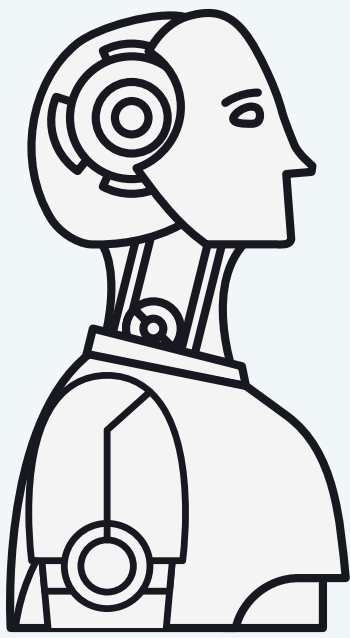


LA FACE CACHÉE DU NUMÉRIQUE: LES BONS GESTES À ADOPTER

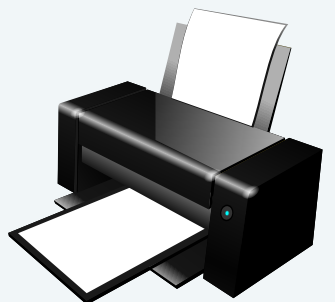


N'oubliez pas d'éteindre complètement votre ordinateur quand vous ne vous en servez plus.



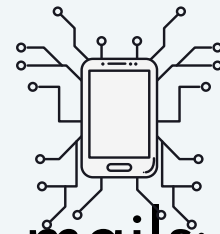
1

Optimisez vos impressions

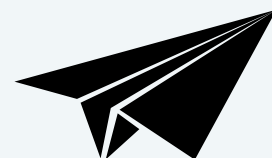


Les réduire, c'est faire des économies de papier, et donc d'argent, de matières premières, d'énergie... Imprimez seulement ce qui est utile et quand c'est nécessaire, recto-verso, 2 pages par face, etc.

Ne conservez pas chez vous vos anciens ordinateurs et téléphones. Rapportez-les chez un revendeur en informatique et en téléphonie.



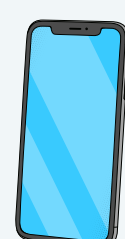
Allégez vos mails: nettoyez vos listes de diffusion et supprimez les pièces jointes d'un message auquel vous répondez, optimisez la taille des fichiers que vous transmettez.



Tapez directement l'adresse d'un site, utilisez l'historique de vos consultations, créez des favoris dans votre navigateur. Utilisez des mots-clés précis et ciblez votre demande. Ne conservez que ce qui vous est utile. Stockez uniquement le nécessaire sur le Cloud et utilisez le maximum de données localement.

Google

Choisissez une résolution de vidéo adaptée à votre écran, désactivez la lecture automatique, privilégiez la musique téléchargée ou les plateformes de streaming audio.



3

4



5

Privilégiez la wifi quand vous utilisez votre smartphone