

Appliquer les bons gestes sur nos appareils numériques et sur internet au quotidien



Vous pouvez alléger vos mails :

Optimisez la taille des pièces jointes ou ne n'en envoyez pas par mail. La solution est de mettre les pièces jointes sur un site de dépôt temporaire où elles s'effacent au bout de quelques jours. Nettoyez aussi votre boîte mail des mails lus et désinscrivez-vous des listes de diffusion inutiles.



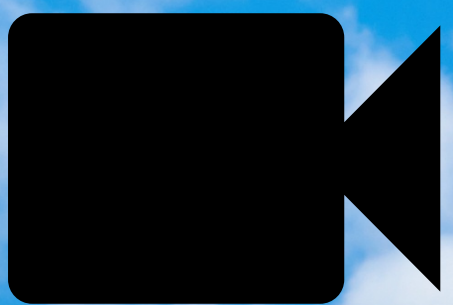
Faire court sur les recherches internet

Vous pouvez taper l'adresse d'un site ou le mettre en favori pour y accéder directement. Utilisez des mots clés précis pour faire une recherche précise, par exemple : pc portable gamer 1to. Vous pouvez supprimer vos cookies et votre historique mais pas le cache du navigateur car cette action aura un impact sur la bande passante.



Recycler ses vieux appareils

Si vous avez changé votre téléphone ou votre ordinateur par exemple, vous pouvez le revendre à quelqu'un d'autre qui en aura l'utilité ou s'il est cassé, vous pouvez le mettre dans des bornes de collecte dans les grandes surfaces ou en déchèterie.



Les vidéos en ligne et le streaming

Vous n'êtes pas obligés de mettre la qualité 4K d'une vidéo si vous avez un écran 1080p par exemple. Cela ne sert à rien et ça consomme plus de données. Vous pouvez privilégier la musique téléchargée et les plateformes de streaming audio plutôt que les clips musicaux qui consomme plus.